



# ACEITES DE OLIVA Y SALUD

Beneficios del aceite  
de Oliva Extra Virgen



**San Juan**  
Gobierno

Ministerio de **Producción,  
Trabajo e Innovación**

Secretaría de **Agricultura,  
Ganadería y Agroindustria**



**PRIMER JORNADA**  
**CALIDAD DE VIDA 2024**  
**ACEITE DE OLIVA (Oro verde) Y SALUD**  
11 de Abril - Ciudad de San Juan / Arg.  
Auditorio Emar Acosta - Laprida 923 (O)

FUNDACIÓN  
Clínica El Castaño



ORGANIZA EXPOSANJUAN

Esta jornada se realizará para difundir los beneficios científicamente comprobados del ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN y sus beneficios en la SALUD HUMANA.

Se busca generar un espacio de reunión donde prestigiosos médicos, asociaciones e instituciones, que promocionan y producen el consumo de Aceite de Oliva Extra Virgen, destaquen y comuniquen sus beneficios para la Salud.

Se convierte, de esta manera, en un excelente marco de puesta en común y de contraste de resultados prácticos, así como de divulgación de los mismos. Las líneas preferentes de trabajo serán la relación del Aceite de Oliva Virgen Extra con la salud cardiovascular, el cáncer, el envejecimiento, la obesidad, la diabetes y la seguridad alimentaria, y los efectos beneficiosos de sus componentes minoritarios.

Se difundirá la elaboración de ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA producido en la provincia tanto por instituciones privadas como por instituciones escolares. De esta manera contribuirá a buscar mejores prácticas y revalorizar las existentes promocionando el consumo y los beneficios generados por el mismo y por extensión de la Dieta Mediterránea, como una estrategia de Salud en enfermedades prevalentes.

Asimismo, es objetivo del mismo potenciar al sector con tareas de investigación, innovación y elaboración de productos y servicios con la convicción de que es posible llevar adelante negocios exitosos basados en la búsqueda de la excelencia.

## **MARCO TEÓRICO**

El conocimiento popular, transmitido de generación en generación, ha atribuido infinitas propiedades para la salud al aceite de oliva durante siglos. Las personas de la cuenca mediterránea han usado tradicionalmente este producto natural en un intento de resolver de manera más o menos inmediata todo tipo de dolores y molestias, a menudo debido a afecciones dermatológicas o intestinales.

Sin embargo, la eficacia terapéutica y medicinal del aceite de oliva no se ha demostrado científicamente hasta tiempos relativamente recientes.

En este sentido, la mayoría de los beneficios encontrados se observan tras la ingesta prolongada y continua de aceites vírgenes y extra vírgenes, los cuales ejercen un efecto protector frente al desarrollo de patologías como infarto de miocardio, ictus, diabetes, ciertos tipos de cáncer e, incluso obesidad, entre muchas otras.

Cada vez más páginas de salud de la prensa especializada y general reflejan el nuevo progreso realizado en esta área, aunque hasta ahora no se había encontrado ningún contexto en el que todos pudieran analizarse y debatirse.

Incluso en el Olive Oil World Congress (OOWC), que se realizó en Madrid el año pasado, puso de relieve los beneficios del aceite de oliva extra virgen para los deportistas. En tal ámbito el Dr. Antonio Escribano, Catedrático de Nutrición Deportiva de la Universidad Católica de Murcia,

España, y Especialista en Endocrinología y Nutrición, ha destacado como el **"aceite de oliva y la salud resultan un binomio inseparable y supone la mejor grasa que se puede utilizar cuando se hace deporte"**.

España, país líder en investigación y producción además de ser considerado el principal productor mundial, se posiciona a la vanguardia de la investigación científica en aceite de oliva. En el **I Congreso Médico: Aceite de Oliva, Nutrición y Salud**, organizado en este país con el objetivo de compartir todos los conocimientos adquiridos hasta la fecha y hacer posible el intercambio de experiencias, se puso de manifiesto los últimos avances que vinculan los beneficios del aceite de oliva con la salud y la nutrición.

En este contexto, los doctores Ramón Estruch y Miguel Ángel Martínez aprovecharon su charla para desvelar los detalles del macrostudio Predimed que llevan coordinando desde hace 7 años con el fin de conocer los efectos de la Dieta Mediterránea en la prevención primaria de enfermedad cardiovascular. Entre sus conclusiones está el hecho de que las personas que utilizan este ingrediente en su dieta presentan un menor riesgo de padecer diabetes, hipertensión, depresión y, sobre todo, enfermedades cardiovasculares.

Estos mismos efectos también se observaron en los estudios de investigación que el doctor Jaime Masjuan, del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, presentó en el área de prevención del ictus. También reveló que en la actualidad se está trabajando para demostrar la influencia de este producto en enfermedades como el Parkinson o el Alzheimer.

En resumen, el doctor Francisco Pérez Jiménez, del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, al igual que el resto de sus colegas, apoyó la evidencia científica de que el aceite de oliva es saludable, especialmente en la prevención de las enfermedades más extendidas entre la población de los países desarrollados.

Por lo tanto, es fundamental la divulgación de la difusión de los beneficios del consumo del aceite de oliva extra virgen en la comunidad sanjuanina, es importante este foro para que profesionales de la salud del medio local propaguen tal información entre productores, docentes, comunicadores y público en general para incluir tal elemento y una dieta mediterránea en los ciudadanos. También servirá para que productores tengan mayores argumentos para promocionar sus productos e incorporar tecnologías y procesos para darle más calidad a su producción. Además, se implementará un espacio de degustación y promoción de los productores sanjuaninos de aceite de oliva.

#### **OBJETIVOS:**

- ❖ Difundir los beneficios del consumo de aceite de oliva extra virgen para la salud.
- ❖ Promocionar el consumo de aceite de oliva y la implementación de la dieta mediterránea como forma de mitigar diversas enfermedades.
- ❖ Generar argumentos que favorezcan la producción y comercialización de aceite de oliva extra virgen

### **CONTENIDOS:**

- ✓ ¿Qué es el aceite de oliva virgen? Su importancia desde la historia, la cultura, la calidad y la salud. Identificación de cualidades, características y calidades. Experiencia sensorial: nociones básicas, test de preferencia entre distintas muestras.
- ✓ ¿Qué es la alimentación mediterránea? Beneficios de la dieta mediterránea. Cómo aplicarla en nuestro día a día.
- ✓ Papel de los aceites de oliva en la prevención de enfermedades del siglo XXI, como eventos cardiovasculares, enfermedades neurodegenerativas y cáncer.
- ✓ Consumo y mercado para el aceite de oliva en Argentina. Técnicas de comercialización del aceite de oliva. Propuestas para mejorar el marketing del aceite de oliva.
- ✓ Microbiota y aceite de oliva: Cómo cuidar nuestro hígado de la pandemia del hígado graso. Rol de la alimentación saludable. Eje intestino-hígado: cuidemos la permeabilidad, somos lo que comemos.
- ✓ Beneficios cardíacos y cerebrales del consumo de aceites vegetales.

### **ASPECTOS METODOLÓGICOS:**

La Primer Jornada: Calidad de Vida 2024 – Aceite de oliva y Salud se llevará a cabo el día jueves 11 de abril de 2024 en el Auditorio Emar Acosta en el Anexo de la Legislatura Provincial. La misma es de carácter presencial y con pago de arancel correspondiente. A continuación, se detalla el cronograma de conferencias:

9:30 Hs. Recepción y acreditación de asistentes:

10:00 Hs. Inauguración: Palabras de bienvenida a cargo de la Lic. Ivana Daniela Ramírez Hernández (Directora de la Carrera de Licenciatura de tecnología en Alimentos de la U. C. de Cuyo). Detalle de objetivos y fines de la Jornada. Palabras de Autoridades presentes.

10:10 Hs. Conferencia de Susana Mattar. Lic. en Tecnología, Ciencia de los alimentos. Docente de la U. C. de Cuyo. **LAS FORTALEZAS DEL ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN.**

11:00 Hs. Conferencia de la Lic. Valeria Atán. **DIETA MEDITERRÁNEA, PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**

11:40 Hs. Conferencia de Cristian Torres, Gerente de Ventas de SOLFRUT. **TÉCNICAS DE VENTA DEL ACEITE EL OLIVA EXTRA VIRGEN.**

12:10 Hs. Conferencia del Dr. José Llugdar. Médico especialista en oncología. **ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN Y ENFERMEDADES ONCOLÓGICAS.**

Intermedio.

16:00 Hs. Acreditación

16:30 Hs. Conferencia de la Dra. Constanza Enrico. Médica especializada en gastroenterología. **HÍGADO GRASO Y MICROBIÓTICA INTESTINAL.**

17:30 Hs. Conferencia del Dr. Sergio Rueda, diabetólogo. **ACEITE EXTRA VIRGEN y DIABETES.**

18:30 HS. Conferencia del Dr. Gustavo Alcalá. **ROL ACTUAL DE ACEITES VEGETALES EN CARDIOLOGÍA Y ONCOLOGÍA.**

Cierre.

20:30 Hs. Maridaje en BARLOVENTO - Resto y Café Bar - Hotel Villa Don Tomas - Comandante Cabot 578 (O).

**DESTINATARIOS:**

- ✓ Productores olivícolas;
- ✓ Profesionales de la salud;
- ✓ Docentes;
- ✓ Gastronómicos;
- ✓ Estudiantes;
- ✓ Público en general;

**DOMICILIO DE REALIZACIÓN:**

Auditorio Emar Acosta en el Anexo de la Legislatura Provincial sito en calle Francisco N. Laprida 923 (O), Capital, San Juan.

**RECURSOS HUMANOS:**

- ✓ GUSTAVO ALCALÁ: Médico cardiólogo, coordinador del Servicio de Cardiología, Grupo CIMAC, San Juan.
- ✓ VALERIA ATÁN: Licenciada en Nutrición, Universidad Católica de Cuyo, especialista en dieta mediterránea.
- ✓ CONSTANZA ENRICO: Médica Cirujana, Universidad Nacional de Córdoba, especialista en gastroenterología.
- ✓ CRISTIAN TORRES: Licenciado en Administración de Empresas. Gerente de Ventas de SOLFRUT.
- ✓ JOSÉ ROBERTO LLUGDAR: Médico, especialista en oncología. Docente universitario.
- ✓ SERGIO RUEDA: Médico, diabetólogo. Docente universitario.
- ✓ SUSANA MATTAR: Licenciada en Tecnologías de Alimentos, Magister en Ciencias en Ingeniería de Alimentos. Docente universitaria.